

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		16H30/17H30 TAEKWONDO 3/6 ANS			PASSAGES DE GRADES
	17H30/18H30 TAEKWONDO 5/8 ANS	17H30/18H30 TAEKWONDO 7/11 ANS	17H30/18H30 TAEKWONDO 5/8 ANS	17H30/18H30 TAEKWONDO 6/13 ANS COMBAT	STAGES COMBAT TECHNIQUES
18H45/20H00 TAEKWONDO TECHNIQUE	18H30/19H30 TAEKWONDO 9/14 ANS	18H35/19H40 TAEKWONDO 12 ans /Adultes Techniques	18H30/19H30 TAEKWONDO 9/14 ANS	18H40/19H40 CARDIO TRAINING	STAGES YOGA
20H15/21H15 COACHING	19H30/20H45 TAEKWONDO Ados/Adultes Travail sur cibles	19H45/20H45 CARDIO TRAINING	19H30/20H45 TAEKWONDO Ados/Adultes Travail sur cibles	19H40/21H00 TAEKWONDO Ados/Adultes COMBAT	STAGES CARDIO